

从营养矿物结合体中学习健康之泉

(中文概要版)

鈴木 信夫・喜多 和子・菅谷 茂・田中 健史・吉田 政高・董

玫・佟 晓波

目录

- 研究战略 鈴木信夫
- 人体中 SOS 应答及其对于健康的危机管理 鈴木信夫
- 饮用营养矿物结合体处理后的水对肝脏功能的改善可能性 鈴木信夫
- 饮用营养矿物结合体处理后的水对肾脏功能的改善可能性 鈴木信夫
- 饮用营养矿物结合体处理后的水对脂质代谢的改善可能性 鈴木信夫
- 营养矿物结合体与醇类代谢机能改善的可能性 董玫 鈴木信夫
- 在充满压力的社会下，对健康管理的考察
 - 从唾液就可以看出，为了不对压力认输得社会建设 菅谷茂
 - 营养矿物结合体与压力缓和效果的可能性 佟晓波 鈴木信夫
- 营养矿物结合体的对人体个体的效果总论 鈴木信夫
- 对人体细胞的氧化，压力抵抗性产生影响的营养矿物结合体处理后的水 · 喜多和子
- 营养矿物结合体处理过的水对各种各样遗传因的调节于发现～对未知的可能性的探求
~
- 田中健史
- 营养矿物结合体的饮食习惯与环境医疗的创成
. 鈴木信夫

I 研 究 战 略

鈴木信夫

45 年之中，我一直在亥鼻校区间生活。多位老师对我的教育指导，我深表感谢。我次感谢和我一起研究的老师们谢谢大家，能让我把 45 年的感受，凝缩在 45 分钟的最终讲义的

之中如果我将 人生即旅程 之含义挂记在心，那还是要经过 45 年的漫长的路途之后才能

使人理解透彻。伴随着这路上的之中的研究，教育，扩大会议的结束，我想通过本栏目对以上活动的内容作出主总结。最终讲义的录像，已经上传于 online 会报（Yahoo 或者 Google 网站上搜索“onlin”会报时，通常在第一行就可以查到）。如图 1 所示，以考虑到宇宙空间作为活动范围模型。这是以环境作为关键词得学文探究活动。如图 2 所示，是

活动概要的总结。表 1，是环境影响生化学作为主宰教室，具体的活动主题。下述内容为

教室活动之中公开部分，圈住的形式在本栏提示。

最为让我挂在心上的，是我们的非常识的常识化，非科学的科学化以及对未知的已知化。作为其反面，我们所要禁忌的是，简单的复制粘贴以及移入输出的工作方法。这是我在作为医学大学生以及究生时就强烈的感受到的。于是，最大的努力就是，亥鼻第一次，也是日本第一次的计机发信。对人体的具有创新意义的压力应答生理机能的创造，是由其基本原理被想到，且构筑了对应危机管理的社会组织。它是为现实做出了最坏的打算的具有共同责任的机。它的成果之中的一部分，在《人生これ日 SOS》为题的册子之

中有一些介绍。2011 年，千叶日报发行并贩卖。为了应对长久以来的委托，《Human SOS Biological Science rom Fukushima and Chiba in Japan》为题目的英文版也发行并

贩卖。在另一方面，开发保有的世界无他类的培养人体细胞实验系统的一部分，我已向理化学研究所寄赠如果你们向以上提供的参考资料中去推查，我将不胜感激。我的 45 年

之中参加的各个活动并不临床所要求的内容。现在即使我一个人的性命也没有救下，那么 10 年后，100 年后，或数百年，数千年后，我希望能对千千万万的人类做一些有意义的

事。这也是我的目标。虽一眼看起来，我的人生或许很孤独没有终点。但是，请让我把一生依托在“亥鼻山”。本我们所说的基础医学，我认为并不是翻译与调查，不是为了

10 年后或者 20 年后与科学想关联的目标。在连接基础医学和临床医学的中间的学問的
发

展，虽然培育这一方面的才，但是很可惜，时代总是违背了想法，因为临床和基础是一体化。

这样说来，与现在的应用科学时代相反，通过几亿年被创造的生命现象的揭秘我们只迈出了一小步。这是一个类可以飞出宇宙的时代。所以要考虑到所有可能性，去培养人才。培养这样的人才之重，我祈祷是在我们的千叶大学。恐怕，正是因为应用思考的边界我们由其对应的可不论如何，我祈祷，亥鼻能我们跨起一个新的时代，其发展终究能被亥鼻同窗会的会员每一人所反映出来。我希望和大家，在今后尽我的绵薄之力。

(2012 年 2 月 21 日脱稿)

II. 人体中 SOS 应答及其对于健康的危机管理

鈴木信夫

构成 DNA 的要素之一，载有遗传密码的碱基中的一个变成其他碱基（称之为基因突变），可能会为癌症初期打开了关。这个开关是由分子类操作，也可以成为现场的负责人。事实上，向负责人发出指令是分子类。它决定了开关的打开与否。可以称之为 supervisor 监督者。分子类指的是：胞因子 (cytokine) 蛋白酶 (Protease) 以及分子伴侣 (chaperone)。正因为有督者系统下，面对各种环境下的压力给予充分照料与考虑，基因

的命运就这样被决定了变异是生物进化的原动力。然而我提出的应激应答机能（其名称也作 SOS 应答）也是作为人类进化能力判断的依据。

III. 饮用营养矿物结合体处理后的水对肝脏功能的改善可能性

鈴木信夫

为了探讨营养矿物结合体是否对人体生理机能有所效果，我们通过对营养矿物结合体处理后的水（股份有限公司フレッシュ 酒田市）的饮用，证实了对肝功能损害水平的降低。

在饮营养矿物结合体处理后的水之前，对实验对象进行了采血。在饮用了处理后的水之后的 10 天或者 30 天后再进第二次采血。饮水的量由个人自定。10 天后 11 人采血，
30 天

后有 4 人采血。

数据显示，饮用了营养矿物结合体处理水后，肝脏功能的有被改善的可能性。

IV. 饮用营养矿物结合体处理后的水对肾功能的改善可能性

鈴木信夫

有关于肾脏改善的调查，在 3 处记载的血液样品中实行。

在四位的实验者中，尿素中氮元素与肌酸酐有减少的迹象。相反，CPK 值，6 名实验者有所增加。

V. 饮用营养矿物结合体处理后的水对脂质代谢的改善可能性

鈴木信夫

脂质代谢的调查，也在 3 中所记载的血液样品中实行。

中性脂肪减少显著、总胆固醇类值可以看出减少迹象、营养矿物结合体与醇类代谢机能改善的可能性。

VI. 营养矿物结合体与醇类代谢机能改善的可能性

董玫·鈴木信夫

在营养矿物结合体的制品中，有作为健康食品所贩卖的商品。用其原料的沸石，我们进行了有关体内固醇类物质代谢实验。

首先，董玫博士在中国河北医科大学，对实验大鼠进行沸石粉末喂养，之后如图 6-1 所示

方法，实验大鼠灌喂给予白酒，并测定静脉血的酒精浓度。

静脉血液中的酒精（EtOH）浓度纪录中，不论在什么样的条件下，大约 1 小时或者 2 小时

后，血液中酒精浓度达到高值，之后减少。

对于人体，数据显示，人体呼出气体中的酒精排出量，是随着饮用了营养矿物结合体处理后的水的饮用量增加而增加。

VII. 在充满应激的社会里，有关健康管理方法的考察

(1) 从唾液就可以看出，为了不对应激认输得社会建设

菅谷茂

我们的身体为了适应环境，因此有了很奇妙的组成结构。

对于周边应激刺激，当然也会有相应的反应。如果过量的应激刺激持续下去，我们都知道，它将对我们的身体产生不好的影响。这回我们所用的唾液淀粉酶，就是对应激反应时交感神经的工作与否，起到一个显示的作用。把抽象的应激指数化为能够客观计量的唾液淀粉酶数值，同时，这样的测量也满足了社会需要。现在生命科学立正过程还在黎明期未完全开化，有待解决的问题也堆积如山。如果能够我们把抽象的“应激”具体化，可视化，这应该会成为我们为社会贡献的第一步吧。

我们从日常的生活中，想要避开各种应激刺激可能是一件非常难的事。但是要学会让应激减轻的方法，却也没有必要感到不安心。应对应激的方法，恐怕每个人都不一样。这回我们示范的喝大酱汁来治缓解激的方法，或许能够让您不必再畏惧应激。

我们的读者朋友们。“你能够用数字来表达你所承受的应激吗”如果您被问到这样的问题，您会怎么样回答？“我现在的应激是 57，虽然有点高，喝了一点大酱汁，应该会下降吧。”如此简单的用数值来表达您的应激的那一天，一定很快就要到来了吧。在街头巷尾，常会有为了治愈身心的健康药品在贩卖。但是他们的效果，现阶段对其评价则是“怎么说呢”这类不确定的词语。这需要个人根据情况来判断。我们的研究在日益进展，依托数据，根据，来判断抽象的应激大小的时代很快就要到来的。不过只是唾液而已，却高高地凌驾于应激社会之上，唾液中所深藏的秘密力量可能会在不远的未来被我们所揭开。

(2) 营养矿物结合体与压力缓和效果的可能性

佟晓波 · 鈴木信夫

饮用营养矿物结合体处理后的水后，是否会达到应激缓和的效果，针对这一点，在中国承德医学院的佟晓波博，展开实验。应激大小可通过测唾液淀粉酶得出。实验显示被实验者 13 个人中 10 人有应下降的成效。

VII. 营养矿物结合体的对人体个体的效果总论

鈴木信夫

在本次调查范围以内，营养矿物结合体处理后的水对人体整体机能有所改善，暂且将以下指标列为检查项目。即：肝功能 TTT，肾功能的尿素中的氮元素，肌酸酐，或者病例 8 中的 CPK，脂质代谢中的中性脂肪，以及病例 3 中的总固醇与 LDL 固醇

IX. 对人体细胞的氧化，应激抵抗性产生影响的营养矿物结合体处理后的水

喜多和子

营养矿物结合体处理后的水对于人体细胞与应激的应答有那些作用，我通过应激高感受性培养人体细胞来调查。我在寻找压力源时，选择使用让 DNA 引发直接损伤的途径。即：紫外线，X 线，以及主要给人体细胞带来氧化作用的过氧化氢。

发现使用由营养矿物结合体处理后的水做成培养基的培养细胞，对于过氧化氢的致死抵抗有所增大。一方面，对 UVC 的致死抵抗没有发现增大情况。再次，发现了细胞对 X 线的

致死抵抗只有许增加。

本研究结果是针对又营养矿物结合体处理后的水培养的人体细胞，对于抗氧化应激作用大小的验证。

X. 营养矿物结合体处理过的水对各种各样遗传因子的调节于发现

～未知的可能性的探求～

田中健史

被报告出来的与多种脏器的“癌症”罹患相关的“遗传途径系遗传因子群”注目后，用营养矿物结合体处理后的，实验室里通常使用的超纯水（蒸馏以及柱色谱法处理后的水）培养人体细胞 48 小时比较其遗传因子群的发现变化。在这之后，对于被认为可以发

现并调节基因的“m-RNA 其中有我们从前十分注目的 miR-381 与 miR31 同样比较其发

现变

展望—在营养矿物结合体的活用的领域饮食习惯的管理和环境医疗的创成
与 SOS 应答生理机能相关的重要反应是，蛋白酶活性化。活性化则与胰脏癌，肺癌，
脑
肿瘤等等癌症患者的血液促进遗传因子的变异发生。此外，属于好发癌的结节性硬化症
患者，也同样有促进另一方面，急性心肌梗塞发病时，与蛋白分解酶活性化反应同时，
也在抑制心脏肥大的诱发另外，对于精神变性疾患，肾功能方面不足的患者，它也有很
多的抑制活动。这点已经充分的证明。进一步，没有重病的健康人，在各种环境下 SOS
应

答生理机能也在有所活动。再次，我们对饮食习惯注目，通过人体对大酱汤的引用效果
进行调查。发现随着饮用酱，可以对缓解人体应激并且抑制基因的变异。如果想要高酱
汤的效果，可以考虑在饮酱汤时把其溶于营养矿物结合体处理的水之中。

另外，SOS 应答生理机能还未在细胞培养的水平取得实验结果。糖类代谢相关的遗传
因
子的发现调节也在实行。此，可以推测其对糖尿病等各种各样的疾患生理机能的作用。

利用 SOS 应答生理机能达到健康长寿的目的，今后我们还要有怎样的努力才好。我想，
还是应该将环境疗法活用。比如森林溪流浴就是其中之一。我发现了，风湿病患者通过
森林浴，MMP-3 在血液中含量降低。MMP-3 是风湿症状恶化的因子。另一方面，有
一种效果叫做河川医疗。在河水边上对生物沸石处理过的水饮用可发现唾液淀粉酶的大
幅度下降。

XI. 营养矿物结合体的饮食习惯与环境医疗的创成

鈴木信夫

SOS 应答生理机能的重要的反应是蛋白分解酶的活性化。所谓活性化，在胰脏癌，肺
癌，肿瘤等患者中有促进作用。另外，对于癌症疾病频发患者的结节硬化症患者也有
同样进。

另一方面，急性心肌梗塞发病时，蛋白分解酶的活性化反应的同时，抑制心脏肥大的机
能也诱导。其他，它在神经变异疾病，肾脏功能障碍者之间也被显示有发挥作用。没
有重疾病的人，也就是健康的人，在一些环境诱导下，SOS 应答生理机能也被查出会有
变动我们再次把目光聚焦在饮食方面，对喝酱汁是否有降低应激的效果进行调查。结
果显，随着喝酱汁，压力指数不仅得到了缓和，基因的变异也得到了抑制。为了使饮
用酱带来的好处更胜一筹，考虑到使用营养矿物结合体处理水溶解酱，制造出的酱
汁对体效果更好。

另外，SOS 应答生理机能还未在细胞培养的水平取得实验结果。糖类代谢相关的基因的

发现调节也在实行。因此可以推测其对糖尿病等各种各样的疾患有生理机能的作用。利用 SOS 应答生理机能达到健康长寿的目的，今后我们还要有怎样的努力才好。我想，还是应该将环境疗法活用。比如森林溪流浴就是其中之一。我发现了，风湿病患者通过森林浴，MMP-3 在血液中含有降低。MMP-3 是风湿症状恶化因子。另一方面，有一种效果叫做河川医疗。在河流附近通过饮用营养矿物结合体处理过的水可发现反映压力指数的唾液淀粉酶有大幅度下降。

主编 鈴木 信夫

千叶大学 名誉教授

NPO 千叶健康研究广播网 理事

生物陶瓷研究所 顾问

副主编 喜多 和子

千叶大学大学院医学研究环境影响生化学 讲师

副主编 菅谷 茂

千叶大学大学院医学研究环境影响生化学 助教

副主编 田中 健史

千叶大学大学院医学研究环境影响生化学 助教

副主编 吉田 政高

NPO 千叶健康研究广播网 理事

千叶大学大学院医学研究元 非常勤讲师

副主编 董 玫

中国河北医科大学 教授

副主编 佟 晓波

中国承德医学院 教授

翻译者 朱 彤

千叶大学工学部 学生

从营养矿物结合体中学习健康之泉

2013年3月31日第一版发行

主编 鈴木 信夫

副主编 喜多 和子

菅谷 茂

田中 健史

吉田 政高

董 玫

佟 晓波

后援 营养矿物结合体研究所

发行所 NPO 千叶健康制作研究网络

(FAX : 043-226-2040)

印刷制书 (股份有限公司) 雄文社 ISBN978-4-89693-136-5