

# 目 次

はしがき .....	2
I. 体のSOS応答による健康の危機管理	鈴木 信夫 ..... 3
II. 環境放射線量の現況に関する一考察	
(1) 新聞報道から垣間見る被曝状況	鈴木 信夫 ..... 4
(2) 多摩川流域の放射線量のレベル調査 (平成24年度施行)	吉田 政高 ..... 6
III. ライフセラミックスによる肝機能改善の可能性	鈴木 信夫 ..... 14
IV. ライフセラミックスによる腎機能改善の可能性	鈴木 信夫 ..... 16
V. ライフセラミックスによる脂質代謝改善の可能性	鈴木 信夫 ..... 17
VI. ライフセラミックスによるアルコール代謝能向上の可能性	
董 玫・鈴木 信夫 .....	19
VII. ストレス社会における健康管理術に関する一考察	
(1) 唾液から分かる、ストレスに負けないための社会づくり	
菅谷 茂 .....	21
(2) ライフセラミックスによるストレス緩和効果の可能性	
佟 曉波・鈴木 信夫 .....	29
VIII. ヒト個体におけるライフセラミックスの効能に関する総括	
鈴木 信夫 .....	30
IX. ヒト細胞の酸化ストレス抵抗性に及ぼすライフセラミックス処理水の影響	
喜多 和子 .....	32
X. さまざまな遺伝子の発現を調節し得るライフセラミックス処理水のちから ～未知の可能性への探求～	
田中 健史 .....	35
XI. 展望—ライフセラミックスを活用する環境医療の創成	鈴木 信夫 ..... 37
あとがき .....	38