

は し が き

「未病を治す」という表現を見聞きします。どういう意味なのでしょう。そして、現代社会におけるその意義は、何なのでしょう。

実は、疾病に陥る直前まで、私たちの体は頑張ってくれているのです。その例が「SOS応答生理機能」です。その機能の概要は、この冊子で解説されています。詳細はあとのページにまかせて、とりあえず、ここでは、頑張りの状況を知るひとつの手立てである、いわゆる健康診断について考えてみてください。検診結果の数値と解説を思い出してみましよう。基準値外でありながら、経過観察ないし生活習慣を見直してくださいという指示がありませんか。このような指摘を受ける人々が、今の社会においては、案外多いのです。入院や通院での治療をするまでの健康障害の状況ではないのですが、指示されたことへの対処をせずにそのままにしておくと、特定の病気の発症へと運命が転じる人々です。

以上のような人々の発病阻止の決意に、ライフセラミックスは、少しでも役立つことができるかです。では、本書に語ってもらいましょう。

平成27年10月31日 鈴木 信夫