

目 次

はしがき	1
I. ライフセラミックスの効能を検証する意義	3
鈴木 信夫・菅谷 茂・喜多 和子	
II. 放射能対策におけるライフセラミックス効能	16
菅谷 茂・鈴木 信夫	
III. 有害化学物質対策におけるライフセラミックス効能	20
菅谷 茂・喜多 和子・鈴木 紀行・鈴木 信夫	
IV. ヒトにおけるライフセラミックス効能の検証過程の概要	27
鈴木 信夫	
V. ライフセラミックスによるメタボリックシンドローム 改善の可能性	33
鈴木 信夫	
VI. ライフセラミックスによるアルコール障害における改善の可能性	38
董 玫・鈴木 信夫	
VII. ストレス社会における健康管理術上のライフセラミックス効能 ーライフセラミックス水利用によるストレス緩和効果の可能性	42
佟 暁波・朱 彤・鈴木 信夫	
VIII. ヒト免疫機能に関わるライフセラミックス効能調査	48
鈴木 信夫	
IX. ライフセラミックス効能に関する研究成果の総括と展望	52
鈴木 信夫	
参考資料	62
あとがき	